Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin

Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany

Checkliste

Risikobewertung TN Rehasport und TN Aus- und Fortbildung

Bei der Risikoeinschätzung von Teilnehmer*innen am Rehabilitationssport und an den Aus- und Fortbildungslehrgängen kann folgende Liste hilfreich sein:

- ältere Personen (mit stetig steigendem Risiko für schweren Verlauf ab etwa 50–60 Jahren; 87 % der in Deutschland an COVID-19 Verstorbenen waren 70 Jahre alt oder älter [Altersmedian: 82 Jahre])
- Raucher (schwache Evidenz)
- stark adipöse Menschen
- Personen mit bestimmten Vorerkrankungen:
    - des Herz-Kreislauf-Systems (z. B. koronare Herzerkrankung und Bluthochdruck)
    - chronische Lungenerkrankungen (z. B. COPD)
    - chronische Lebererkrankungen
    - Patient*innen mit Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
    - Patient*innen mit einer Krebserkrankung
    - Patient*innen mit geschwächtem Immunsystem (z. B. aufgrund einer Erkrankung, die mit einer Immunschwäche einhergeht oder durch die regelmäßige Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr beeinflussen und herabsetzen können, wie z. B. Cortison)

5. Juni 2020