Information für Vereine
24.03.20

Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin

Liebe Vereinsvertreter_innen,

nach dem am 14.03.2020 „der Sportbetrieb auf und in allen öffentlichen und privaten Sportanlagen, Schwimmbädern, Fitnessstudios u. ä.“ untersagt wurde, haben sich einige Vereine und Organisationen binnen kurzer Zeit auf den Weg gemacht und Ideen entwickelt, um mit den Sportler_innen in Ihren Vereinen in Kontakt zu bleiben.

Kreative Lösungen für Ihre Mitglieder: Beispielsammlung

Hier finden Sie eine Zusammenstellung. Vielleicht ist für den ein oder anderen eine gute Idee dabei? Melden Sie uns gern weitere Ideen. Wir sind alle daran interessiert, den Sport und Ihren Verein/ Ihre Organisation am Leben zu halten!

Beispiel 1
Virtuelles Training über Skype, Zoom und ähnliches.

Beispiel 2
Sportler_innen werden mit 15-minütigen Videos versorgt.

Beispiel 3
Plattformen werden angelegt, parallel zu Facebook und Instagram Accounts.

Beispiel 4
Caspar Health: Auf dieser Plattform gibt es online und per App die Möglichkeit, verschiedene Trainingsinhalte sowie Lehrvideos zu verschiedenen Themen zu einem Trainingsplan zusammen zu stellen. So ein Plan kann für die bestehende Gruppe allen Teilnehmer_innen zur Verfügung gestellt werden und bei Bedarf individuell angepasst werden. Es gibt die Möglichkeit eines Chat-Bereichs. Diese Plattform ist für die ersten drei Monate kostenfrei. https://caspar-health.com

Wir bieten für die Bedienung eine online Schulung an. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Maximiliane Henke reha-office@bsberlin.de

Interessante Linksammlung

Albas tägliche Sportstunde:
https://www.youtube.com/watch?v=olNR0RNaXyU

Statement eines Teams zur Schließung des Gesundheitsstudios wegen der Corona-Krise:
https://www.youtube.com/watch?v=tRj_dttc1F0#action=share

Solidaraktion vom Landessportbund Berlin (Move At Home: https://lsb-berlin.net/aktuelles/move-at-home/) und dem Rundfunk Berlin-Brandenburg (Der RBB macht Fitness: https://www.rbb-online.de/rbbsport/themen/livestream-der-rbb-macht-fitness.html) wird der Sport zwei Mal täglich (9:30/ 14:00) als Livestream und in der Mediathek nach Hause gebracht.
Wer Ideen oder eigene Aktionen zur Kampagne beitragen möchte, schreibt dafür eine E-Mail an info@moveathome.berlin

Wenn Sie weitere gute Ideen haben, mit denen wir diese Liste erweitern können, informieren Sie uns gern!

Ihr BSB-Team